

Заказчик: Директор МОУ СШ № 18 Е.А. Богатова

Дата: 08.12.2025

Исполнитель:  
ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)  
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г. Волгограда

| Прием пищи, наименование блюда                 | 1 Вариант       |                  |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |
|------------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
|                                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |             |                                  |                                 |
|                                                |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                                 |
| Завтрак                                        |                 |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 200             |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90              |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200             |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                            | 40              |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| Итого за прием пищи:                           | 530             | 15,93            | 16,38   | 83,16       | 543,48                           |                                 |
| Сбалансированное горячим питанием (завтраки)   |                 |                  |         |             |                                  |                                 |

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)  
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г. Волгограда

| 1 Вариант                                      |              |                  |         |             |                               |                              |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |                              |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 250          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                            | 40           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                           | 580          | 17,20            | 18,35   | 94,53       | 611,77                        |                              |

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды)  
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г. Волгограда

| 1 Вариант                           |              |                  |         |             |                               |                              |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                                |              |                  |         |             |                               |                              |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ                     | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ                    | 90           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ               | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                 | 70           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                | 770          | 26,85            | 28,69   | 98,59       | 761,07                        |                              |

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

| 1 день                         |              |                  |         |             |                               |                          |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры             |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                          |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |                          |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,62       | 458,41                        |                          |

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

| 1 день                         |              |                  |         |             |                               |                          |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры             |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                          |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |                          |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360         | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,56            | 14,45   | 109,07      | 606,10                        |                          |